



Режим дня холодный период года

*Средняя группа*

<i>Организационные формы</i>	<i>Понедельник, среда</i>	<i>Вторник, четверг</i>	<i>пятница</i>
Прием детей, опрос, осмотр		7.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	
Утренний круг. Совместная работа взрослых и детей		8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), завтрак		8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность		9.00 – 9.20 (20 мин)	
Перерыв		9.20-9.30 (10 мин)	
Непосредственно-образовательная деятельность	11.10-11.30 (20 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.50-10.10 (20 мин)
Второй завтрак	9.20-9.50	9.50-10.00	9.20-9.50
Дневная прогулка: Наблюдения Трудовая деятельность Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми	9.50– 11.10 (1 ч.20 мин)	10.00-12.00 (2 ч.)	10.10-12.00 (1ч 50 мин)
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры		15.00 – 15.15	
Игры, самостоятельная деятельность		15.15 – 15.30	
Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00	
Вечерний круг. Совместная работа взрослых и детей		16.00-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		16.20 – 18.00 (1ч 40 мин)	